Benefícios da música para crianças: top 5



Sabia que a música é uma ferramenta fundamental de aprendizagem para as crianças? São muitos os estilos musicais e instrumentos disponíveis, para transformar o pequeno lá de casa no próximo Beethoven ou Mozart! Assim, fique a conhecer alguns dos **benefícios da música para crianças.**

De bebé a adulto, os benefícios da música para crianças

A música está de tal forma presente na nossa vida que a encontramos desdobrada nas mais variadas formas e situações. Talvez por isso, por estar tão disfarçada no nosso quotidiano, muitos ainda não reconhecem os **benefícios da música para crianças**.

Por exemplo, ainda dentro da barriga da nossa mãe, já tínhamos contacto com o ritmo, através das vibrações e pulsações do seu coração. Mas como é que a música se reflete na vida dos mais novos? Explicamos-lhe destacando alguns dos **benefícios da música para crianças**.

1. Aprendem a ler e a escrever com mais facilidade

A música ajuda a estimular o nosso cérebro, treinando-o para ser mais ativo. Alguns dos benefícios da

Um dos principais **benefícios da música para crianças** é ajudá-las a estimular o cérebro, treinando-o para ser mais ativo. Outra das **vantagens da música para crianças** passa pelo desenvolvimento do raciocínio lógico, fazendo com que a matemática, por exemplo, seja mais simples para quem está mais vezes em contacto com a música.

Por isso, ler e escrever será também mais simples, já que o cérebro dos pequenos músicos está mais desenvolvido.

2. Melhora a capacidade de concentração e memorização

Outro dos **benefícios da música para crianças** é treinar o cérebro em questões de memorização e concentração. Aprender música incentiva a que os mais novos estejam 100% focados, melhorando a atenção para com aqui que estão a fazer e ainda permite um maior desenvolvimento da criatividade dos mais pequenos.

3. **Mais saudáveis e alegres**

Mais do que o desenvolvimento do processo cognitivo, os **benefícios da música para crianças** vêm de mãos dadas com o equilíbrio emocional dos mais novos. A música trabalha, desde cedo, a autoestima dos miúdos e incentiva o contacto social.

E o que é fundamental para uma boa socialização? Um bom desenvolvimento linguístico. Cada etapa conquistada no mundo da música, é uma batalha ganha na superação de várias barreiras sociais. Isto motiva-os a criar uma maior disciplina, já que os pequenos músicos aprendem que o seu empenho se reflete nas suas capacidades.



4. **Trabalho de equipa? 5 estrelas**

Alguma vez pensou no motivo que leva as escolas a oferecerem uma disciplina de educação

musical ou atividades extracurriculares que envolvem música? O motivo é simples: para além dos **benefícios da música para crianças** que já revelámos, ao aprender a tocar um instrumento ou a cantar, a criança estará a aprender que uma boa harmonia é fundamental. E isto só se consegue com um excelente trabalho de grupo, aprendendo a ouvir os seus colegas.

5. Uma maior sensibilidade para com o mundo

Os diversos estilos musicais vão dar a conhecer o mundo de uma forma bem divertida. A história da música permite que os mais novos conheçam todos os pormenores que levaram à criação de um determinado estilo, bem como a época e a cultura onde apareceu. Além disso, um dos maiores **benefícios da música para crianças**, é o facto de esta desenvolver os sentimentos dos mais pequenos e ajudar a manifestá-los.

O Rodinhas leva-os às aulas de música

Agora que já conhece alguns dos benefícios da música para crianças, porque não descobrir a escola de música mais próxima de si e deixar que os pequenos lá de casa descubram um novo mundo? O Rodinhas é a ajuda que todos os pais com horários complexos procuram ter no dia a dia.

É um serviço especializado no transporte de crianças, que lhes garante uma viagem segura e mais divertida. Conte com o Rodinhas para levar os mais novos de casa à escola ou até às atividades extracurriculares. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!