Viajar com crianças: 8 dicas



Viajar com crianças é sempre uma ocasião em que é preciso planear com antecedência! Claro que viajar em família é fundamental para que os mais novos criem memórias inesquecíveis sobre o seu verão. Por isso, decidimos deixar-lhe algumas dicas para que corra tudo sobre rodas:

1 – Planeie toda a viagem com antecedência

Na hora de viajar com crianças, escolha um destino que lhe dê várias oportunidades de incluir os pequenotes nas atividades disponíveis nessa localização. Descubra alojamentos que pensem nos mais novos, assim como opções de alimentação que as crianças apreciem, para evitar dores de cabeça.

2 – Liste o que precisa mesmo de levar

Sabemos que a logística de passar férias com os mais novos é sempre mais complicada do que quando viajamos sozinhos. Brinquedos, várias mudas de roupa, carrinhos de transporte e

cadeirinhas não podem, mesmo, ficar em casa. Assim, para que nada fique para trás, faça uma lista do que precisa realmente de levar. E daquilo que poderá adquirir no destino, evitando assim ocupar espaço e acrescentar peso desnecessário à sua mala e à das crianças.

3 – Identifique o alojamento certo

A regra: escolher um local que se adeque aos mais novos. Num apartamento pode estar à vontade com a sua família, continuar a preparar as refeições e as crianças poderão brincar sem provocar quaisquer eventuais constrangimentos a outros hóspedes. No entanto, há cada vez mais hotéis preparados para quem viaja com crianças, com áreas de diversão, mais espaços verdes, serviços de *babysitting* e até salas preparadas para os receber caso queira aproveitar um jantar a dois.

4 – Escolha entre piscina e mar

A piscina tende a ser uma opção mais segura para as famílias, onde a temperatura da água é a mais constante e o espaço é mais limitado para que não os perca de vista nem um minuto. Procure alterar entre piscina e praia, até porque são várias as propriedades medicinais da água do mar. E já agora, porque ao viajar com crianças todos os cuidados são poucos, consulte aqui os 7 cuidados a ter com o sol.

5 – Tente viajar com crianças durante a noite

Se conseguir, opte por fazer a viagem com os miúdos durante a noite, já que a probabilidade de as crianças adormecerem é maior. No verão, há ainda a vantagem de este ser o período com as temperaturas mais amenas. Desta forma, evitará paragens desnecessárias, bem como o próprio trânsito, permitindo-lhe viajar de forma mais tranquila. Mas atenção: com crianças, devem fazer-se paragens de 3 em 3 horas em viagens mais longas.

6 – Prepare-se para alguma emergência

As crianças ficam doentes com alguma facilidade e não podemos descartar a possibilidade de isso poder acontecer em plenas férias. Antes de viajar com crianças, verifique a localização dos hospitais/postos médicos mais próximos, bem como de uma farmácia que o auxilie caso seja necessário adquirir medicamentos de última hora. Outra dica importante passa por levar uma pequena mala de primeiros socorros onde poderá colocar, entre outros, alguns pensos rápidos e produtos desinfetantes.

7 – Tenha sempre *snacks* à mão

Toda a gente sabe da capacidade que as crianças têm para se queixar de fome nos momentos mais inoportunos. E sempre que não há comida por perto! Ao viajar com crianças garanta que tem alguns *snacks* saudáveis disponíveis, como peças de fruta ou mesmo alguns dos

nossos queques de pera e canela ou biscoitos de azeite, perfeitos para viagens. Ter água por perto é, claro, obrigatório.

8 – Organize um dia só para elas

Se viajar com crianças, reserve um dia diferente no seu roteiro para ser desfrutado em família. A meio da semana, por exemplo, organize um programa diferente, com foco nos mais pequenos: uma ida a uma quinta pedagógica, a um parque aquático ou a um jardim zoológico. Quebre a rotina, mesmo de férias!

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que também tem um toque de magia: proporciona uma viagem segura e divertida às crianças e permite aos adultos ter mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!