Alergia alimentar nos bebés: o que fazer SOS



A **alergia alimentar no bebé** ocorre mais frequentemente devido à reação do seu sistema imunitário ao contato, pela primeira vez, com novos alimentos. Estes podem ter sido ingeridos pela criança, ou pela mãe, e estarem a ser transmitidos através da amamentação.

Despistar **alergias alimentares** no bebé nem sempre é uma tarefa simples, pois o intervalo de reação não é sempre imediato. É necessário um trabalho de detetive, por parte do pediatra e dos pais, com o auxílio de testes laboratoriais e exames cutâneos. No entanto, há alimentos que têm maior probabilidades de provocar reações alérgicas como:

- Leite de vaca
- Ovos
- Frutos secos
- Peixes
- Morangos
- Laranja
- Tomate

As alergias podem passar à medida que a criança vai crescendo. Mas o acompanhamento do pediatra é sempre fundamental em todo o processo.

Em caso de alergia alimentar no bebé, tenha calma e atue rapidamente

As reações alérgicas podem surgir de imediato ou passadas horas da ingestão do alimento e podem ser mais ou menos graves. A calma dos pais e a reação atempada é muito importante

para que a crise alérgica seja resolvida com a maior rapidez possível.

Reações menos graves

Nestes casos, o pediatra deverá ser contactado para que possa aconselhar sobre a situação e despistar as causas da alergia.

Sintomas:

Manchas no corpo

Eczemas

Diarreia

Tosse

Olhos inchados

Vômitos

Reações mais graves

A criança deverá ser levada de imediato para o hospital para que possa receber tratamento adequado.

Sintomas:

Falta de ar

Inchaço do rosto, lábios e língua

Edema da glote



Apanhe boleia com o Rodinhas!

Este Inverno, proteja-se do frio e da chuve, apanhe a boleia do Rodinhas! Somos um serviço especializado de transporte de crianças que diariamente lhe oferece dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Com a ajuda da carrinha de transporte escolar do Rodinhas, há mais pais e crianças felizes. Conheça todos os nossos serviços de transporte escolar!