Atividades para crianças e pais em casa



Numa época em que pequenos e
graúdos estão dentro de casa, o Rodinhas partilha algumas sugestões para entreter os mais novos, para que possam aproveitar os melhores momentos em família.

Transforme os mais novos em Chefs de Cozinha

O Rodinhas é perito em transporte de crianças, mas também em receitas para deixar os mais pequenos (e não só!) deliciados. Chame os pequenos chefs, e deem asas à imaginação com algumas das nossas melhores receitas:

Refeições

- Lasanha de Beringela
- Creme de Brócolos
- Frango Assado com Limão

Sobremesas/ snacks

- Bolo de Espinafres
- Panquecas de Cereja

Atividades em Casa para Crianças

Entreter os miúdos um dia inteiro
pode revelar-se complicado, por isso damos uma ajuda!

- Criar carimbos caseiros

- Maratona de filmes Disney
- 7 livros para crianças

Dicas e Truques para os Pais

- 5 truques para conseguir que as crianças durmam cedo
- 4 truques para ensinar as crianças a gostar de legumes
- 5 Dicas para Manter a Casa Segura para as Crianças
- Como aumentar o consumo diário de água nas crianças
- Tarefas domésticas para crianças

Um período de quarentena pode ser sinónimo de diversão e muita aprendizagem! Por isso, aproveite cada momento para passar mais tempo com a sua família e criar memórias que ficarão para sempre.

Sobre o Rodinhas

O Rodinhas é uma empresa de transporte de crianças pertencente ao Grupo Salvador Caetano. Foi criado em 2007 para efetuar todo o tipo de **transporte escolar e transporte de crianças** em qualquer momento, respondendo às necessidades das famílias portuguesas.

A carrinha de transporte Rodinhas está presente nas Áreas Metropolitanas do Porto e de Lisboa e preparou as suas carrinhas para garantir uma viagem segura para crianças de todas as idades, com as cadeirinhas de bebé ou assentos para criança corretos, para além de uma vasta equipa de motoristas profissionais que transportarão os pequenos passageiros com toda a segurança.