

Atividades sensoriais para crianças: ideias fáceis para explorar o mundo em casa.



Sabia que o desenvolvimento dos mais pequenos começa na ponta dos dedos? As **atividades sensoriais para crianças** não são apenas brincadeiras. Estimulam os cinco sentidos, dão um empurrãozinho na coordenação motora e são o segredo mágico para acalmar os pequenos exploradores nos dias de energia infinita.

Esqueça as prateleiras de brinquedos caros. O verdadeiro **laboratório de descobertas** pode estar escondido na despensa da cozinha. Muitas das melhores atividades sensoriais para crianças podem ser feitas a partir de objetos do dia a dia. Está pronto para abrir a porta deste laboratório improvisado e ver a magia acontecer?

4 ideias simples para “ligar” os sentidos.

Tocar, cheirar, ouvir, ver e até provar fazem parte da aprendizagem de qualquer mini-cientista.



O “Arroz mágico”.

E que tal uma caixa de arroz com tesouros? Encha um recipiente com arroz cru. Esconda pequenos tesouros lá dentro (brinquedos, carrinhos ou animais de plástico) e desafie as crianças a encontrá-los apenas com as mãos. Pode ainda usar corante alimentar para criar um arroz arco-íris! É uma excelente forma de trabalhar o **tato**.

Painel de texturas caseiro.

Esta é uma das atividades sensoriais mais ricas e versáteis. Numa placa de cartão resistente, cole diversos materiais que tenha por casa. Um pedaço de relva artificial, papel de lixa fino, retalhos de tecidos, botões, plástico de bolhas ou rolos de papel higiênico. Deixe que a criança explore com as mãos (ou até com os pés descalços) e desafie-a a descrever o que sente: “é duro”, “é macio” ou “está frio”.

Orquestra de cozinha.

Quem precisa de uma bateria quando se tem panelas e colheres de pau? Use tupperwares com feijões ou massa seca para criar diferentes “chocalhos”. Identificar timbres e criar ritmos ajuda

a criança a focar-se e a apurar a **audição** de forma super divertida.

Sacos sensoriais.

Esta é uma das atividades sensoriais favoritas dos pais que preferem manter a casa impecável. Coloque gel de cabelo, purpurinas e algumas missangas coloridas dentro de um saco de congelação (com fecho ZIP). Feche bem e vede as bordas com fita-cola. A criança pode esmagar e mover os objetos lá dentro, explorando **texturas e cores** sem sujar as mãos ou a casa!

Atividades sensoriais: benefícios que vão além da diversão.

Ao proporcionar **atividades sensoriais para crianças**, está a ajudar a desenvolver o cérebro dos mais pequenos. **Lembre-se:** o objetivo não é ter uma pintura perfeita ou uma casa arrumada, mas sim a alegria da descoberta. Prepare o espaço, aceite a (pequena) confusão e divirta-se a ver o mundo através da curiosidade do seu pequeno explorador!

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!