Bolachas de Gengibre: uma atividade divertida em família



O aroma das bolachas de gengibre é sinónimo de aconchego. Um programa com muita diversão e boas memórias. Tudo a postos? Vamos cozinhar!

Aprenda a fazer bolachas de gengibre

Ingredientes

- 350 g de farinha
- ½ colher de chá de bicarbonato de sódio
- 2 colheres de chá de gengibre em pó
- 1 colher de chá de canela
- ½ colher de chá de cravinho em pó
- 100 g de manteiga sem sal, à temperatura ambiente
- 130 g de açúcar amarelo
- 1 ovo
- 3 colheres de sopa de mel

Modo de preparação

1. Numa tigela, misture farinha, bicarbonato e especiarias;

2. Noutra tigela, bata a manteiga com açúcar até ficar fofo, depois junte ovo e mel e bata mais um pouco;

3. Incorpore os ingredientes secos e amasse até obter uma massa lisa;

4. Envolva em película e leve ao frigorífico entre 45 min a 2h;

5. Estenda a massa até ficar com 5-6 mm de altura;

6. Molde as bolachas de gengibre manualmente ou corte com as formas;

7. Leve ao forno num tabuleiro forrado, a 175 °C, por 12-16 min, até dourar. Arrefeça totalmente (para ficarem mais firmes);

8. Delicie-se!

Transforme a massa em casinhas de bolacha

Coloque as peças já cortadas no frigorífico durante 15-20 min antes de levar ao forno. Bata uma clara de ovo + 150 g de açúcar em pó até obter um glacé espesso, para colar as peças, e ajuste o açúcar se necessário. Ao colar, segure durante alguns segundos e deixe secar bem (uma a duas horas antes da decoração e um dia inteiro se quiser guardar a casinha). O telhado deve ser o último a colar.

Uma tarde diferente em família

Fazer bolachas de gengibre é um pretexto delicioso para juntar a família numa experiência culinária. Deixamos-lhe mais algumas sugestões gastronómicas:

- Pão de banana
- Bolo de iogurte
- Pipocas de canela

Para complementar este dia, que tal um jogo caseiro ou um filme?

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas, há mais crianças felizes!