

Saiba como escolher Brinquedos Sustentáveis e brincar com consciência



O Natal está à porta e os desejos das crianças multiplicam-se mais rápido do que as meias desaparecidas na máquina de lavar. A lista é interminável: carrinhos, bonecas, jogos e tudo o que pisca ou faz barulho. Mas, entre tanta oferta, há uma tendência que está a ganhar força (e coração): os **brinquedos sustentáveis**.

São amigos do planeta, mais seguros e, o melhor de tudo, continuam a garantir gargalhadas e imaginação nos mais pequenos.

Porque escolher brinquedos sustentáveis para as crianças?

São feitos com materiais não tóxicos, recicláveis ou biodegradáveis. Ora, em bom português, estes brinquedos trocam o plástico e os químicos por madeira, algodão e papel reciclado. Além de mais saudáveis, ajudam a desenvolver a criatividade, o raciocínio e até a paciência, um superpoder que nem todos os brinquedos modernos conseguem oferecer.

E há um lado um mais bonito: ensinam valores sobre o cuidado com o planeta e a responsabilidade ambiental. O Rodinhas reuniu algumas sugestões de brinquedos sustentáveis para oferecer neste Natal. Vamos a isso?



1. Brinquedos de madeira e materiais naturais

Os clássicos brinquedos de madeira estão de volta. Embora, na verdade, nunca tenham saído da tendência. Blocos de construção, puzzles, jogos de encaixar formas geométricas ou bonecos de madeira. Simples, resistentes a quedas, guerras de almofadas e aos irmãos mais curiosos. Dispensam pilhas ou Wi-Fi. Só precisam de imaginação.

2. Kits de ciência e instrumentos musicais

Nada como um laboratório em miniatura ou uma minibanda ecológica para pôr a mente (e os ouvidos) das crianças a trabalhar. Kits de ciências feitos com materiais reciclados, instrumentos musicais de bambu ou conjuntos de pintura com tintas não tóxicas são boas sugestões.

3. Brinquedos em segunda mão ou recondicionados

Dar uma nova vida a brinquedos usados ou recondicionados é quase magia: basta um novo par de mãos para um boneco voltar a sorrir. São como super-heróis secretos. Ainda com poderes para novas aventuras como jogos de tabuleiros, carrinhos vintage ou livros infantis bem cuidados. Além de poupar o planeta, poupa também a carteira.

4. Jogos que ensinam a sustentabilidade

Há jogos de tabuleiro, quebra-cabeças e puzzles sobre ecossistemas e reciclagem. E até desafios familiares onde todos competem para ser o melhor “guardião do planeta”. Dica: os pais raramente ganham.

5. DIY: Brinquedos caseiros

Um rolo de papel pode ser um foguete. Uma caixa de cartão, um castelo. E a meia que ficou sem par na máquina de lavar a roupa? Pode transformar-se num fantoche! Criar brinquedos em casa é uma aventura divertida e sustentável.

Antes de comprar, lembre-se...

Prefira brinquedos feitos de madeira certificada, papel reciclado, tecidos orgânicos ou borracha natural. Verifique os selos ecológicos como FSC ou OEKO-TEX, que garante a segurança e sustentabilidade. Escolha brinquedos que cresçam com a criança. E, acima de tudo, procure brinquedos que os façam rir, imaginar e aprender.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o de dar aos adultos mais tempo livre. Sempre a acompanhar os mais pequenos através da App Rodinhas. Para um transporte ainda mais personalizado, o Rodinhas Private entra em cena.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!