

# Saiba como escolher Brinquedos Sustentáveis e brincar com consciência



O Natal está à porta e os desejos das crianças multiplicam-se mais rápido do que as meias desaparecidas na máquina de lavar. A lista é interminável: carrinhos, bonecas, jogos e tudo o que pisca ou faz barulho. Mas, entre tanta oferta, há uma tendência que está a ganhar força (e coração): os **brinquedos sustentáveis**.

São amigos do planeta, mais seguros e, o melhor de tudo, continuam a garantir gargalhadas e imaginação nos mais pequenos.

## Porque escolher brinquedos sustentáveis para as crianças?

São feitos com materiais não tóxicos, recicláveis ou biodegradáveis. Ora, em bom português, estes brinquedos trocam o plástico e os químicos por madeira, algodão e papel reciclado. Além de mais saudáveis, ajudam a desenvolver a criatividade, o raciocínio e até a paciência, um superpoder que nem todos os brinquedos modernos conseguem oferecer.

E há um lado um mais bonito: ensinam valores sobre o cuidado com o planeta e a responsabilidade ambiental. O Rodinhas reuniu algumas sugestões de brinquedos sustentáveis para oferecer neste Natal. Vamos a isso?



### **1. Brinquedos de madeira e materiais naturais**

Os clássicos brinquedos de madeira estão de volta. Embora, na verdade, nunca tenham saído da tendência. Blocos de construção, puzzles, jogos de encaixar formas geométricas ou bonecos de madeira. Simples, resistentes a quedas, guerras de almofadas e aos irmãos mais curiosos. Dispensam pilhas ou Wi-Fi. Só precisam de imaginação.

### **2. Kits de ciência e instrumentos musicais**

Nada como um laboratório em miniatura ou uma minibanda ecológica para pôr a mente (e os ouvidos) das crianças a trabalhar. Kits de ciências feitos com materiais reciclados, instrumentos musicais de bambu ou conjuntos de pintura com tintas não tóxicas são boas sugestões.

### **3. Brinquedos em segunda mão ou recondicionados**

Dar uma nova vida a brinquedos usados ou recondicionados é quase magia: basta um novo par de mãos para um boneco voltar a sorrir. São como super-heróis secretos. Ainda com poderes para novas aventuras como jogos de tabuleiros, carrinhos vintage ou livros infantis bem cuidados. Além de poupar o planeta, poupa também a carteira.

#### **4. Jogos que ensinam a sustentabilidade**

Há jogos de tabuleiro, quebra-cabeças e puzzles sobre ecossistemas e reciclagem. E até desafios familiares onde todos competem para ser o melhor “guardião do planeta”. Dica: os pais raramente ganham.

#### **5. DIY: Brinquedos caseiros**

Um rolo de papel pode ser um foguete. Uma caixa de cartão, um castelo. E a meia que ficou sem par na máquina de lavar a roupa? Pode transformar-se num fantoche! Criar brinquedos em casa é uma aventura divertida e sustentável.

### **Antes de comprar, lembre-se...**

Prefira brinquedos feitos de madeira certificada, papel reciclado, tecidos orgânicos ou borracha natural. Verifique os selos ecológicos como FSC ou OEKO-TEX, que garante a segurança e sustentabilidade. Escolha brinquedos que cresçam com a criança. E, acima de tudo, procure brinquedos que os façam rir, imaginar e aprender.

### **Apanhe boleia com o Rodinhas!**

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o de dar aos adultos mais tempo livre. Sempre a acompanhar os mais pequenos através da App Rodinhas. Para um transporte ainda mais personalizado, o Rodinhas Private entra em cena.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!