Cadeiras Auto: Saiba qual é a cadeirinha certa para as crianças.

Quando se trata da segurança dos mais pequenos, todo o cuidado é pouco. Seja qual for o momento ou o contexto, a segurança está em primeiro lugar e, para que não seja comprometida, temos de ter alguns cuidados. Mas não se preocupe, quando chegar ao final deste artigo terá toda a informação que precisa sobre o mundo das **cadeiras auto**.

Sempre que viajamos com uma criança a bordo, temos de garantir que esta se encontra numa cadeira adequada à sua idade. Por vezes, circulam alguns mal-entendidos e a falta de esclarecimento pode pôr em causa o bem-estar dos mais pequenos.

Sabe quais são as cadeiras auto apropriadas para o transporte de crianças?

Em primeiro lugar, e antes de lhe falarmos de forma mais aprofundada sobre as cadeirinhas, é importante dizer-lhe que o critério principal para mudar a **cadeira auto** dos mais pequenos tem por base a altura e peso e não a idade. Apesar disso, e salvo algumas exceções, o intervalo de idades para cada cadeira que indicamos a seguir deverá ir de encontro ao indicado para cada criança.

Cadeiras auto: até aos 12 meses.

Mais conhecida como ovo ou “baby coque”, esta cadeirinha de bebé deve ser homologada para o transporte de bebés até aos 13 kg ou 75 cm, dependendo da homologação R44 e R129.

Quando instalar estas cadeirinhas deve posicioná-las em contramarcha e aconselhamos que use o ISOFIX, um sistema de fixação para **cadeiras auto**. Se o seu carro não tem este sistema, faça a instalação com o cinto de segurança.

A criança só deve mudar desta cadeira quando atingir o peso máximo ou se a cabeça começar a sair das costas da cadeira e o arnês descer do nível do ombro. Por isso, não mude o bebé demasiado cedo porque o ovo é a **cadeira auto** que melhor se adapta ao corpo pequeno do bebé e, além disso, é mais fácil de transportar.

Cadeiras auto: dos 12 meses aos 3 ou 4 anos.

Tal como a anterior, também a **cadeira auto** homologada para o transporte de crianças dos 12 meses aos 3 ou 4 anos de idade deve ser instalada em contramarcha.

Apesar de existirem alguns modelos que podem ser instalados no sentido da marcha, o conselho da Associação Portuguesa de Segurança Infantil (APSI) é que as **cadeiras auto** sejam instaladas nesta posição até aos 3 ou 4 anos de idade

Para total segurança, o arnês deve ser regulado à altura do ombro da criança e não deve ter folgas ou ficar torcido porque reduz a sua capacidade de proteção.

Cadeiras auto: dos 3 ou 4 anos ou até 1,35 m de altura.

Estas cadeiras são também conhecidas como cadeiras de apoio e elevam a criança de forma a utilizar o cinto de segurança sobre as zonas ósseas do corpo. Neste caso, escolha sempre uma

cadeira auto homologada para o transporte de crianças, com mais de 3 ou 4 anos e pelo menos 15 kg de peso.

Cadeiras auto como esta utilizam o cinto de segurança do automóvel em 3 pontos de fixação para segurar em simultâneo a criança e a cadeira. Tenha atenção, nunca se esqueça de regular o encosto de cabeça da cadeira à altura certa e sentar a criança bem encostada para trás.

Outros aspetos importantes sobre as cadeirinhas.

Se vai comprar uma **cadeira auto** e quer certificar-se que a instalação fica de acordo com as instruções do fabricante, é recomendável que experimente primeiro no seu carro.

Todas as instruções devem ser consideradas na instalação ou montagem para garantir a máxima proteção. A cadeira que escolher para as crianças deve sempre cumprir as normas de segurança portuguesas ou europeias.

Outro dado importante, é o seu tempo de vida. Por estarem dentro do carro e expostas a calor, frio, sol e humidade, os plásticos e espumas danificam-se podendo comprometer a segurança das crianças. A validade das **cadeiras auto** é entre 6 a 8 anos.

No caso de ter dúvidas sobre a segurança oferecida pela **cadeira auto** que sinalizou, pode sempre contar com o apoio da Direção Geral do Consumidor ou da ASAE.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que também tem um toque de magia: proporciona uma viagem segura e divertida às crianças e permite aos adultos ter mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes! Sempre em segurança.