Chupetas para Crianças: o manual que os pais precisam de conhecer.

Vêm em vários formatos, existem para várias idades, mas a sua utilização pode ser contraditória. As **chupetas para crianças** podem ser uma preciosa ajuda para todas as famílias, no entanto, há quem as desaconselhe. Conhece o motivo? Venha connosco descobrir tudo sobre este acessório.

Os prós e contras das chupetas para crianças.

O ato de sugar é um mecanismo associado à nutrição dos mais novos, mas também à necessidade de satisfação afetiva, promovendo um efeito calmante e de segurança. As **chupetas para crianças** são um acessório que as famílias veem como indispensável, mas será mesmo assim? Descubra os prós e os contras da sua utilização.

As vantagens das chupetas para crianças.

Sabia que está comprovado que a utilização de chupeta até ao primeiro ano de vida diminui a síndrome de morte súbita nos mais pequenos? Para além deste aspeto, as chupetas para crianças são um ótimo aliado para as acalmar, transmitindo uma sensação de conforto que as ajuda a aliviar a dor, regulando o seu batimento cardíaco.

As desvantagens da utilização da chucha

Infelizmente, a utilização de chucha está diretamente associada a uma maior taxa de infeções auditivas nos mais pequenos. Quando utilizada por muito tempo, a chupeta também pode provocar problemas na dentição das crianças e até mesmo no desenvolvimento da fala.

Chupetas para crianças: quando começar a usar e quando parar?

Entre os prós e contras já identificados, as **chupetas para crianças** podem continuar a ser o acessório preferido das famílias, desde que usadas com moderação. O que quer isto dizer? Descubra a seguir.

Quando começar a usar a chucha.

O uso de **chupetas para crianças** é desaconselhado até que a amamentação esteja bem estabelecida. Os pediatras recomendam que a introdução da chucha não seja efetuada antes das três a quatro semanas de idade. Qual o motivo? A utilização da chucha em recém-nascidos pode levar a um desmame precoce.

Quando devem parar de utilizar as chupetas para crianças?

O período de desmame das **chupetas para crianças** deve ser feito entre os dois e os quatro anos. Deve ser um processo gradual, de modo a não traumatizar os mais novos e para que lhes pareça natural a transição deste acessório.

Chupetas para crianças: para cada idade, uma recomendação.

No mercado existe uma enorme variedade de **chupetas pata crianças**, variando a sua forma e material. Por norma, encontram-se divididas segundo idades.

- **0 a 3 meses:** são utilizadas nos recém-nascidos até aos 3 meses. Possuem uma tetina que se adapta ao palato dos bebés mais pequenos.

- **3 a 6 meses:** as tetinas passam a ser mais volumosas e ajustam-se ao palato já mais desenvolvido.

- **A partir dos 6 meses:** as tetinas tornam-se maiores e mais largas, para que não exista qualquer risco de asfixia da criança.

Os diferentes tipos de chucha.

As **chupetas para crianças** possuem diferentes tipos de materiais, sendo que os mais encontrados são:

- **Látex:** são mais resistentes, moles e de cor amarelada. Absorve sabores e cheiros com rapidez, levando a uma substituição superior.

- **Silicone:** é um material mole e elástico. Não absorve cheiros ou sabores.

Depois do material, existem também diferentes formas das tetinas, adequadas para as diferentes idades.

- **Tetina cereja ou redondas:** dá forma à chupeta mais clássica, sendo esférica. No entanto, a tetina cereja não permite que a boca vede na sua totalidade. Uma vez que tem uma forma arredondada e não muito similar a um mamilo, pode ser menos anatómica. Isto levará a uma maior pressão exercida na boca da criança.

- **Tetina ortodôntica ou anatómica:** imita a forma do mamilo durante a sucção. As tetinas ortodônticas promovem uma postura da língua muito similar àquela que o bebé adquire durante a amamentação na mãe. Tem menos variações de pressão.

- **Tetina fisiológica:** este tipo de tetina tem um desenho simétrico e plano. As mais indicadas são as de formato gota, que promovem uma redução da pressão da língua contra o palato. Ajuda ao desenvolvimento correto dos dentes das crianças.

Recomendações sobre as chupetas para crianças.

Para além de já saber que a chucha deve adaptar-se o melhor possível à forma do palato da criança, existem outras recomendações que as famílias devem seguir.

- **Tenha em atenção os materiais da chupeta**. Estes devem ser resistentes, não-tóxicos e antialérgicos.

- **O tamanho da tetina deve ser adequado**. Verificar a idade aconselhada para cada tipo de chupeta, sendo que o comprimento deve ser igual ou menor a 30mm para os mais pequenos.

- **Escolha uma tetina flexível e ergonómica**. É essencial para que esta se adeque ao palato do seu bebé.

- **Verifique se o aro é adequado para a tetina**. O aro deve ser maior do que a boca da criança e ter orifícios de ventilação, para ajudarem o bebé a respirar.

- **Deve higienizar a chupeta diariamente**. Este acessório pode ser foco de microrganismos transmissores de doenças, pelo que a fervura é o método mais recomendado. Se a chupeta cair no chão, não é suficiente passar apenas por água.

- **A chupeta deve ser substituída com frequência.** Se tiver sinais de degaste ou se o material apresentar danos, deve proceder à sua substituição.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!