

Crepes de Laranja com Fruta e Iogurte



Qual é a receita, qual é ela que é saborosa, fácil e rápida? É a receita de crepes de laranja com fruta e iogurte do Rodinhas. Pensada para criar momentos únicos em família e deliciar os mais pequenos. O único problema é que vai ser tão apreciada que terá de a repetir mais vezes. Preparados para se aventurarem entre sabores e memórias?

Aprenda a fazer Crepes de Laranja com Fruta e Iogurte

Ingredientes (3 porções)

Crepes:

1 ovo
80ml leite
30g farinha de trigo
15g farinha de aveia
1 colher de sopa de cacau em pó
Raspa de 1 laranja

Cobertura:

Iogurte natural e fruta a gosto

Modo de preparação

O primeiro passo é chamar os mais pequenos.

Depois, numa taça, misture o ovo, o leite e a raspa de laranja.

Adicione, aos poucos, a farinha de trigo, a farinha de aveia e o cacau em pó até criar uma massa homogénea.

Aqueça bem uma frigideira ou uma placa para crepes.

Coloque uma colher de sopa do preparado na frigideira/placa e espalhe bem, de modo a ficar bem fino. Vire quando o crepe descolar, deixe cozinhar de ambos os lados e retire para um prato.

Repita o processo até terminar a massa.

Sirva com algumas colheradas de iogurte natural e a fruta preferida dos pequenos cozinheiros.

Tudo pronto? Agora é só provar e aprovar!

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!