Crianças na escola primária: como as preparar!



Crianças na escola primária: para uns é momento de **regresso às aulas**, mas para outros inicia-se o seu percurso académico. A **escola primária** é uma das etapas da nossa educação que guardamos com maior carinho, já que representa o momento em que aprendemos a ler, a contar e todas as outras bases que nos encaminharam para aquilo que somos hoje.

Entrar para a **escola primária** é, por isso, um momento muito aguardado pelas crianças, o que lhes provoca um misto de ansiedade e excitação, tanto para pais como para os filhos.

Para ajudar as famílias a ultrapassar esta fase com sucesso, reunimos algumas dicas. Saiba como preparar a entrada das crianças na **escola primária.**

Dicas para preparar as crianças para a escola primária

As férias chegaram ao fim, a mochila para a escola já foi comprada e as roupas novas escolhidas. Está a chegar um desconhecido mundo para centenas de crianças, o que as pode deixar receosas. Por isso, os pais desempenham um papel fundamental na preparação dos mais novos para o **regresso às aulas**.

Para que os pequenos iniciem a escola primária com maior tranquilidade, siga estes passos.

1. Fale bem da escola

É importante mostrar-lhes tudo o que de bom tem a escola primária para oferecer, tanto a curto

prazo como a longo. Conte-lhe algumas das histórias mais divertidas que viveu nela, os amigos que fez e a importância que a escola teve para si.

2. Apresente outras crianças que frequentam a escola primária

Explore dentro do seu grupo de amigos se existem crianças na família com idade aproximada dos mais novos lá de casa, ou que tenham concluído há pouco o ensino primário. Desta forma, poderão falar sobre o que se passa na escola, o que aprendem e todas as brincadeiras do recreio.

3. Mostre a futura escola

Ligue para a escola e tente perceber se é possível visitá-la, com os devidos cuidados. Se for possível, mostre aos mais novos as salas de aulas e todos os outros locais da escola. Aproveite para lhe explicar que atividades decorrerão em cada uma e as regras que, este ano, serão aplicadas para garantir a segurança dos mais pequenos. Desta forma, a criança estará mais confortável quando ingressar na sua futura escola.

4. Incentive a ler desde pequeninos

Quando estiver a ler uma história aos miúdos lá de casa, pode começar por lhes explicar que em breve eles conseguirão ler para si, graças à escola primária. São vários os benefícios da leitura na infância e mais tarde impactará o interesse da criança pelos estudos, portanto, sempre que possível, opte por oferecer um livro aos mais novos e ensinar-lhes, por exemplo, outras línguas.

5. Prepare uma secretária de trabalho

Comece a incentivar os mais novos a utilizar uma secretária para pintar ou para outras das suas atividades. Desta forma, estará a habituá-los a um local que mais tarde servirá para estudar sem distrações. Comece por incluir algumas das nossas dicas sobre incentivo ao estudo.

6. Criar rotinas

Uma noite tranquila pode ser sinónimo de um dia mais tranquilo. Por isso, deixamos-lhe algumas dicas de como melhor o sono das crianças e fazê-las dormir mais cedo . Tudo passa pela criação de rotinas que tornarão tudo mais simples para pais e crianças, desde as horas de refeição até à preparação do dia seguinte.

A escola pode não ser um bicho de sete cabeças com a ajuda dos pais e dos familiares mais próximos. Torne a experiência em algo positivo, mostre-se entusiasmado com a entrada da criança para a escola e tudo vai correr bem.

Rodinhas: o transporte de crianças seguro e divertido

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças, que tem dois superpoderes: o

superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si.

Com a ajuda da carrinha de transporte escolar do Rodinhas, há mais pais e crianças felizes. Conheça todos os nossos serviços de transporte escolar!