

## Crianças na escola primária: como as preparar!



**Crianças na escola primária:** para uns é momento de **regresso às aulas**, mas para outros inicia-se o seu percurso académico. A **escola primária** é uma das etapas da nossa educação que guardamos com maior carinho, já que representa o momento em que aprendemos a ler, a contar e todas as outras bases que nos encaminharam para aquilo que somos hoje.

Entrar para a **escola primária** é, por isso, um momento muito aguardado pelas crianças, o que lhes provoca um misto de ansiedade e excitação, tanto para pais como para os filhos.

Para ajudar as famílias a ultrapassar esta fase com sucesso, reunimos algumas dicas. Saiba como preparar a entrada das crianças na **escola primária**.

### **Dicas para preparar as crianças para a escola primária**

As férias chegaram ao fim, a mochila para a escola já foi comprada e as roupas novas escolhidas. Está a chegar um desconhecido mundo para centenas de crianças, o que as pode deixar receosas. Por isso, os pais desempenham um papel fundamental na preparação dos mais novos para o **regresso às aulas**.

Para que os pequenos iniciem a escola primária com maior tranquilidade, siga estes passos.

#### **1. Fale bem da escola**

É importante mostrar-lhes tudo o que de bom tem a escola primária para oferecer, tanto a curto

prazo como a longo. Conte-lhe algumas das histórias mais divertidas que viveu nela, os amigos que fez e a importância que a escola teve para si.

## **2. Apresente outras crianças que frequentam a escola primária**

Explore dentro do seu grupo de amigos se existem crianças na família com idade aproximada dos mais novos lá de casa, ou que tenham concluído há pouco o ensino primário. Desta forma, poderão falar sobre o que se passa na escola, o que aprendem e todas as brincadeiras do recreio.

## **3. Mostre a futura escola**

Ligue para a escola e tente perceber se é possível visitá-la, com os devidos cuidados. Se for possível, mostre aos mais novos as salas de aulas e todos os outros locais da escola. Aproveite para lhe explicar que atividades decorrerão em cada uma e as regras que, este ano, serão aplicadas para garantir a segurança dos mais pequenos. Desta forma, a criança estará mais confortável quando ingressar na sua futura escola.

## **4. Incentive a ler desde pequeninos**

Quando estiver a ler uma história aos miúdos lá de casa, pode começar por lhes explicar que em breve eles conseguirão ler para si, graças à escola primária. São vários os benefícios da leitura na infância e mais tarde impactará o interesse da criança pelos estudos, portanto, sempre que possível, opte por oferecer um livro aos mais novos e ensinar-lhes, por exemplo, outras línguas.

## **5. Prepare uma secretária de trabalho**

Comece a incentivar os mais novos a utilizar uma secretária para pintar ou para outras das suas atividades. Desta forma, estará a habituá-los a um local que mais tarde servirá para estudar sem distrações. Comece por incluir algumas das nossas dicas sobre incentivo ao estudo.

## **6. Criar rotinas**

Uma noite tranquila pode ser sinónimo de um dia mais tranquilo. Por isso, deixamos-lhe algumas dicas de como melhorar o sono das crianças e fazê-las dormir mais cedo. Tudo passa pela criação de rotinas que tornarão tudo mais simples para pais e crianças, desde as horas de refeição até à preparação do dia seguinte.

A escola pode não ser um bicho de sete cabeças com a ajuda dos pais e dos familiares mais próximos. Torne a experiência em algo positivo, mostre-se entusiasmado com a entrada da criança para a escola e tudo vai correr bem.

## **Rodinhas: o transporte de crianças seguro e divertido**

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças, que tem dois superpoderes: o

superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si.

Com a ajuda da carrinha de transporte escolar do Rodinhas, há mais pais e crianças felizes. Conheça todos os nossos serviços de transporte escolar!