Crianças na piscina: regras de segurança básicas para o melhor verão de sempre.

Verão é sinónimo de férias. E férias significam sol, água e brincadeiras na piscina. Haverá melhor programa de verão do que um dia com as crianças na piscina? No entanto, a alegria e a diversão não devem fazer-nos esquecer algumas regras básicas de segurança. Com este artigo, o Rodinhas explica-lhe os cuidados essenciais para um dia perfeito na piscina.

4 dicas de segurança para um dia perfeito com as crianças

Toalhas, protetor solar, boias e colchões insufláveis para brincadeiras na água. Está tudo a postos para um magnífico dia com as crianças na piscina. Mas para que tudo corra bem, é preciso não esquecer os cuidados a ter e as regras de segurança básicas. Vamos à piscina?

1. O sol é bom, mas com proteção.

Proteger a pele das crianças contra os raios solares é fundamental. A pele infantil é mais sensível e vulnerável aos danos causados pelos raios ultravioleta. Use sempre um protetor solar adequado e aplique-o as vezes que forem necessárias, especialmente depois de sair da água.

2. Antes das brincadeiras, definir regras claras.

garantir a sua segurança. Eis alguns exemplos: não correr à volta da piscina; não mergulhar nas zonas menos profundas; evitar empurrões e brincadeiras bruscas; não suspender a respiração debaixo de água durante muito tempo; usar boias ou coletes salva-vidas se a criança não souber nadar bem. Regras simples e bem definidas ajudam a prevenir acidentes, e promovem um ambiente de respeito e responsabilidade.

3. Entrar na água aos poucos.

O momento mais feliz: entrar na água! Mas é importante entrar na piscina devagar, pelos degraus ou pela borda. Primeiro, para que o corpo se adapte à temperatura da água, de forma a evitar choques térmicos que podem ser desconfortáveis ou até perigosos. Segundo, para evitar quedas ou acidentes. Além disso, entrar devagar permite-lhe acompanhar os movimentos das crianças com mais segurança.

4. Estar sempre ao lado deles.

O acompanhamento permanente por parte de um adulto responsável é essencial. Mesmo que a criança saiba nadar, nunca deve ficar sozinha na piscina. A presença de um adulto atento pode fazer a diferença entre um magnífico dia de diversão e um acidente grave.

Aproveite e descubra, neste artigo outras atividades ao ar livre que pode fazer com os miúdos no verão.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que também tem um toque de magia: proporciona uma viagem segura e divertida às crianças e permite aos adultos ter mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!