Dicas para viajar com crianças: o que deve fazer em viagens longas



Viajar com crianças é um dos maiores desafios enfrentados pelos pais, sobretudo quando as distâncias são mais longas. O que vai recordar destas viagens são as boas memórias e para isso, queremos ajudar a preparar a viagem, para que seja feita com todo o conforto possível.

Considere algumas medidas de segurança, que não devem ser esquecidas, e ponha em prática as dicas que lhe deixamos para viajar com crianças, para que estas estejam entretidas e facilitem a vida aos mais crescidos!

Viajar com crianças em segurança

De acordo com o artigo 55º do Código da Estrada, que regula precisamente as regras do transporte de crianças, “as crianças com menos de 12 anos de idade e menos de 135 cm de altura transportadas em automóveis equipados com cintos de segurança, devem ser seguras por sistema de retenção homologado e adaptado ao seu tamanho e peso.”

Ou seja, todas as crianças com menos de 12 anos de idade devem ser transportadas no carro recorrendo a uma cadeira apropriada para tal. Estas cadeiras são denominadas de Sistemas de Retenção de Crianças (SRC).



Consulte todas as regras em detalhe no documento oficial sobre o transporte de crianças em automóvel para que possa transportar os mais pequenos sempre da forma mais segura possível! Considere também ter no automóvel um kit de primeiros socorros para qualquer emergência.

Dicas úteis para viajar com crianças

- Leve snacks e água;
- Planeie a viagem para horários estratégicos, que coincidam com as rotinas habituais das crianças. Por exemplo, viajar durante a hora da sesta pode facilitar as coisas;
- Faça paragens regulares – desta forma evita que a viagem seja demasiado cansativa para os mais novos. Pausas de 15 minutos a cada 2 horas de condução são também necessárias para o condutor descansar.

Sobre o Rodinhas

O Rodinhas é uma empresa de transporte de crianças pertencente ao Grupo Salvador Caetano. Foi criado em 2007 para efetuar todo o tipo de **transporte escolar e transporte de crianças** em qualquer momento, respondendo às necessidades das famílias portuguesas.

A carrinha de transporte Rodinhas está presente nas Áreas Metropolitanas do Porto e de Lisboa e preparou as suas carrinhas para garantir uma viagem segura para crianças de todas as idades, com as cadeirinhas de bebé ou assentos para criança corretos, para além de uma vasta

equipa de motoristas profissionais que transportarão os pequenos passageiros com toda a segurança.