As 5 doenças infantis mais comuns



Doenças infantis: descubra quais as 5 mais comuns

Nos primeiros anos de vida, as **doenças infantis** fazem parte do crescimento de qualquer criança. Para os pais, será necessária uma dose extra de paciência, mas deverão aceitá-las como um contributo para o desenvolvimento do sistema imunitário das suas crianças.

O Rodinhas reuniu informação sobre as doenças infantis mais frequentes e quais os seus sintomas. Mas nunca se esqueça, todos os diagnósticos e tratamentos deverão ser prescritos por um pediatra.

As 5 doenças infantis mais comuns

Gripe

A gripe é mais frequente durante o inverno, sendo transmitida por partículas de saliva presentes na tosse, espirros e pelo contacto direto, através das mãos, em brinquedos e superfícies. Os seus sintomas podem durar até 7 dias. Uma medida simples de proteção é a lavagem frequente das mãos.

Sintomas: Dores de corpo, febre, prostração, tosse seca

Otites

As otites são doenças infantis provocadas pela infeção do ouvido. Dependendo do tipo de infeção esta poderá gerar secreções no ouvido. O seu tratamento deverá ser feito com antibiótico ou anti-inflamatórios, dependendo do diagnóstico médico.

Sintomas: Dor localizada no ouvido, diminuição de audição, irritabilidade, febre.



Amigdalite

A amigdalite é provocada pela inflamação das amígdalas, devido ao contacto com vírus e bactérias transportadas pelo ar. O despiste e diagnóstico da amigdalite é importante para o seu tratamento, pois poderá ser feito com anti-inflamatórios ou antibióticos, dependendo da sua origem.

Sintomas: Manchas nas amígdalas, dor de garganta, dificuldade em engolir, mau hálito, febre.

Virose

As viroses, assim designadas por serem causadas por um vírus, podem ter várias causas e diferentes sintomas. A sua duração costuma ser curta, com uma média de 3 dias. No entanto, o seu tratamento costuma envolver hidratação, repouso e medicação para febre.

Sintomas: Mal-estar geral, febre, diarreia, vómitos, cansaço, dor de cabeça.

Varicela

Esta é uma das doenças infantis mais comuns. É causada por um vírus, sendo altamente contagioso, nomeadamente antes dos sintomas se manifestarem. O contágio dá-se através das secreções respiratórias e pelo contacto com o líquido das bolhas que surgem na pele. O seu tratamento passa pelo alívio dos sintomas, com loções calmantes para a pele e medicação para a febre.

Sintomas: Manchas rosadas na pele que evoluem para bolhas, febre, dores de cabeça e mal-estar geral.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si.

Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!