

Educação infantil: os melhores livros para pais informados



Para pais recentes ou famílias recém-formadas, a educação infantil é um dos temas que mais dúvidas e receios levanta. As dúvidas podem surgir por causa das emoções, das birras ou dos limites que é preciso definir.

Não há uma fórmula perfeita. Ainda assim, os livros para pais podem ser uma boa ferramenta de apoio, já que os encaminha para decisões mais conscientes, auxilia-os na compreensão dos mais novos e ensinam estratégias para lidar melhor com os desafios do dia a dia.

O que procurar em livros para pais sobre a educação infantil

Antes de escolher um livro, devem tentar perceber a sua principal necessidade. Que dúvida querem esclarecer com esta leitura? Apoio para lidar com birras? Aprender a definir limites? Compreender melhor os sentimentos dos mais pequenos?

Existem livros dedicados a cada etapa da educação infantil e do desenvolvimento das crianças. Por serem temas delicados, o ideal é privilegiar livros com linguagem clara, com exemplos verdadeiramente aplicáveis e uma visão equilibrada sobre como devem ser impostos limites.

Parentalidade positiva na educação infantil

Um dos temas mais procurados é a parentalidade positiva. Parte da ideia de que os miúdos precisam, acima de tudo, de ser ouvidos, orientados e acarinhados.

A parentalidade positiva não significa ceder a tudo. Significa definir regras claras, falar sobre limites e mostrar que as emoções dos mais novos são compreendidas.

“O livro que gostaria que os seus pais tivessem lido” de Philippa Perry

Este livro permite refletir sobre a relação entre pais e filhos e como podem construir uma relação mais saudável. Leva a pensar na comunicação em casa e nos comportamentos que os adultos podem evitar ou reforçar na relação parental.

“Crianças felizes” de Magda Gomes Dias

Mostra como melhorar as relações familiares e educar de forma positiva sem abdicar dos limites. Um livro para pais repleto de exemplos práticos para o dia a dia.

“Educar pela positiva” de Nuno Pinto Martins

É indicado para pais que procuram estratégias simples para incentivar a autonomia, a responsabilidade e a autoestima dos mais novos.



Limites, regras e disciplina com respeito

Na educação infantil, impor limites é essencial para dar segurança às crianças. Quando as regras são claras e consistentes, os mais pequenos compreendem melhor o que se espera deles,

sem que seja preciso humilhar, ameaçar ou transformar cada conflito numa disputa de poder.

Os miúdos precisam de adultos consistentes nas regras, mas também disponíveis para explicar, ouvir e orientar. Também é importante que os cuidadores estejam alinhados, para dar mais estabilidade às regras e evitar confusão nas crianças.

Emoções, birras e autoestima

As birras fazem parte do desenvolvimento infantil, sobretudo quando a criança ainda não sabe expressar a sua frustração, cansaço ou medo. Quando isto acontece, o ideal é que as famílias tentem compreender a emoção que está por trás da reação. Alguns livros para pais e miúdos ajudam a interpretar estes momentos com mais calma.

“O novelo de emoções” de Elizabete Neves

Para crianças até aos 6 anos, esta história ajuda os mais pequenos a reconhecerem sensações e a perceberem que as emoções não são boas nem más. São sinais que querem dizer algo.

“Tu és brilhante!” de Pedro Vieira e Mikaela Övén

Tu és brilhante! reúne histórias que ajudam as crianças dos 6 aos 10 anos a lidar com emoções como a ansiedade, o medo e a frustração.

“Contos para gostares mais de ti” de Francesc Miralles e Álex Rovir

O livro “Contos para gostares mais de ti” trabalha temas como a autoestima, a resiliência, o amor-próprio e o respeito pelos outros.

Desenvolvimento da criança e autonomia

A educação infantil também passa por preparar a criança para ganhar autonomia. Pequenas tarefas domésticas, como arrumar brinquedos, escolher a roupa adequada, colaborar nas rotinas ou assumir responsabilidades simples, ajudam a desenvolver a confiança dos mais novos. Estas são algumas sugestões de livros para pais sobre o desenvolvimento infantil e a autonomia.

“SOS Pais” de Clementina Almeida

É uma excelente opção para famílias com crianças pequenas, porque liga o desenvolvimento de crianças até aos 5 anos a práticas parentais gentis e com base científica.

“Libertem as crianças” de Carlos Neto

Chama a atenção para a importância do brincar, do movimento e da liberdade no desenvolvimento infantil. Ajuda a equilibrar proteção e autonomia.

“Educar na realidade” de Catherine L’Ecuyer

Para famílias preocupadas com a tecnologia, o tempo de ecrã e a perda de contacto com o mundo real, este livro para pais defende a importância das relações interpessoais e da natureza.

Livros para pais e educação infantil com boleia segura para os miúdos

Agora que há novas leituras para a mesa de cabeceira das famílias, nada como reservar lugar para os mais novos no Rodinhas. É um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois objetivos simples: proporcionar viagens seguras e divertida às crianças e dar mais tempo livre aos adultos.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com o serviço de transporte do Rodinhas, há mais tempo para os pais e viagens mais felizes para as crianças.