Como ensinar a andar de bicicleta: 3 dicas



Ensinar a andar de bicicleta é uma tarefa para a qual muitos pais olham com algum receio. Por onde Como ensinar a andar de bicicleta? Por onde começar? Qual a bicicleta indicada? É nesta altura que os receios dos pais começam a surgir. Apesar disso, todas estas questões devem ser encaradas com naturalidade. Torne o processo divertido e memorável. O Rodinhas ajuda!

O que vai precisar?

Uma bicicleta adequada

Para os mais pequenos a opção é sempre pelo melhor. No caso das bicicletas, todos procuram pelo mesmo: segurança, conforto, fiabilidade e fácil manuseamento. A bicicleta das crianças cumpre com estes requisitos? Então, fez a escolha certa.

O capacete certo

A segurança dos mais pequenos é sempre a nossa prioridade. E o capacete é um acessório crucial para a segurança de miúdos e graúdos. Leve as crianças a escolher o seu favorito.



Uma luz traseira para segurança

Utilizar a luz de circulação, mesmo durante o dia, é uma forma de se destacar perante os condutores. Todas as crianças devem andar equipadas com uma.

3 dicas de como ensinar a andar de bicicleta

1 – Manter a calma e ter paciência

Ensinar os mais novos a andar de bicicleta é um momento memorável, mas, por vezes, pode também ser stressante. A preocupação vai estar sempre lá, mas o que deve passar às crianças é a calma e a tranquilidade de quem está seguro das suas capacidades. Assim, consegue ajudá-las a progredir mais rapidamente.

2 – Optar por locais planos

Evitar calçadas, sítios muito movimentados e zonas montanhosas é a melhor dica que o Rodinhas lhe dá. Procure zonas calmas com poucas pessoas e de preferência planas. O foco é apenas aperfeiçoar as técnicas dos pequenos ciclistas.

3 – Estimular a prática

Para que se tornem uns pros na bicicleta, é preciso prática. Por isso, não se esqueça de estimular a prática recorrente. Nem que sejam 10 ou 20 minutos por dia. Já é suficiente para que comece a fazer parte da rotina.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que também tem um toque de

magia: proporciona uma viagem segura e divertida às crianças e permite aos adultos ter mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!