

# Insucesso Escolar: o que é e quais as principais causas



O **insucesso escolar** pode dever-se a motivos mais complexos do que aquilo que poderá imaginar, o que tem levado a um esforço coletivo para o tentar entender e encontrar fatores que auxiliem os jovens a contorná-lo.

Descubra os principais motivos que podem originar frustração nos mais novos e saiba como os pode ajudar a preveni-lo.

## O que é o insucesso escolar?

O **insucesso escolar** nada mais é do que a dificuldade que uma criança ou jovem apresenta para conseguir acompanhar a formação académica e os diferentes níveis de ensino previamente estudados para determinada etapa da sua vida.

No entanto, a culpa não deve ser desde logo atribuída a estes jovens já que, segundo dados da UNICEF, fatores como a pobreza, a exclusão e até problemas financeiros das escolas estão diretamente ligados a este problema.



## Fatores que podem levar ao insucesso escolar

São vários os fatores que têm sido ligados à existência deste fracasso e abandono dos estudos, tais como:

- A dificuldade em conseguirem assimilar o conteúdo a estudar;
- Vários distúrbios de desenvolvimento, tais como a dislexia, a disgrafia ou a discalculia;
- Um ambiente familiar problemático;

- Hiperatividade / Défice de Atenção;
- Outros distúrbios pedagógicos;
- A desigualdade social;
- Métodos pedagógicas ultrapassados e uma má gestão escolar.

## Como melhorar na escola?

Seja com a ajuda da escola ou da própria família, é possível melhorar com o apoio de todos. Através de métodos de estudo personalizados, bem como o acompanhamento da família, podemos mitigar o insucesso nas escolas portuguesas.

Comece por envolver-se mais na vida escolar dos mais novos, falando com eles sobre a escola e tentando perceber as suas preocupações. Explicar-lhes a importância da escola é fundamental, adaptando diferentes estratégias de estudo com a sua ajuda, até conseguirem chegar à “ideal”.

Por exemplo, envolva desde cedo os pequenos lá de casa em atividades extracurriculares, que lhes permite ganharem uma maior independência e responsabilidade. Caso verifique, desde logo, que os mais novos poderão ter algum tipo de distúrbio de aprendizagem, procure um profissional para o ajudar.

Além disso, existem vários centros de explicações com métodos de ensino personalizados que podem auxiliar os jovens. Ajude os pequenos a criar rotinas desde cedo. Uma boa noite de sono ajudá-los-á a enfrentar o dia com um ótimo humor e mais energia, e a facilitar as manhãs lá por casa, bem como o dia na escola.

Acima de tudo, o interesse da família pela vida do mais novo pode ser uma ferramenta altamente eficaz para prevenir o **insucesso escolar**. Por isso, mantenha-se em contacto com a escola e não use nunca o medo do castigo como elemento para o incentivo ao estudo. Em vez disso, tirem mais tempo para conversar e ver como podem ajudar no dia a dia académico dos miúdos.

## Sobre o Rodinhas: o transporte de crianças mais seguro e divertido

Este Inverno, apanhe a boleia do Rodinhas! Somos um serviço especializado de transporte de crianças, que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si.

Com a ajuda da carrinha de transporte escolar do Rodinhas, há mais pais e crianças felizes. Conheça todos os nossos serviços de transporte escolar!