

# Jogos no carro para viagens com crianças (sem ecrãs e sem stress)



Quem faz viagens de carro com crianças certamente já escutou as seguintes perguntas: *Falta muito?* *Estamos quase a chegar?* Na maior parte das ocasiões, dez minutos após termos iniciado um percurso que terá a duração de duas ou mais horas. E, já sabemos: a questão irá repetir-se vezes sem conta. Porém, nada tema! Para que possa realizar estas jornadas sem esse interrogatório, listamos um conjunto de jogos que pode fazer no carro. E não, não vamos sugerir atividades que envolvam ecrãs. Nem stress.

## 5 jogos para fazer no carro com crianças

As viagens em família são momentos de comunhão, mas também podem ser cansativas se o trajeto se revelar muito longo. Torne estas jornadas divertidas, estimulando a criatividade, atenção e imaginação junto dos mais pequenos com estes jogos no carro.



## 1. Jogo das cores

Este jogo é bastante simples e todos vão querer participar... e ganhar! Tudo começa assim: o adulto escolhe uma cor e as crianças têm de encontrar objetos pelo caminho com essa mesma tonalidade. No fim da viagem, ganha quem encontrar mais itens. Esta brincadeira é excelente para estimular o foco e a percepção visual dos petizes.

## 2. Quem conta um conto acrescenta um ponto

Este jogo é clássico junto das crianças. Expliquemos: o adulto — convém que seja o adulto a começar — diz uma frase, de preferência pequena, para depois as crianças poderem, à vez, irem acrescentando palavras que façam sentido. Vamos a um exemplo? O adulto diz: *Vamos viajar até ao...* E a criança repete a oração e acrescenta uma nova palavra — *Vamos viajar até ao Algarve...* E assim sucessivamente, tornando a frase cada vez maior e mais complexa. Além de divertido, este jogo permite exercitar a memória e criatividade.

## 3. Quem sou eu?

Fácil e simples de jogar com os mais novos: o jogador pensa num animal, pessoa famosa ou personagem — ter atenção à idade das crianças neste ponto. Os restantes ocupantes vão, à vez, fazendo perguntas de “sim” ou “não”, até adivinharem. Acredite: com este jogo no carro o

tempo vai passar a voar e todos vão gargalhar sem parar.

#### **4. Um bingo rodoviário**

Neste bingo, apenas tem, antes da viagem, de preparar alguns cartões com elementos comuns que vão encontrar na estrada durante a viagem: pontes, vacas, camiões, placas azuis, etc. As crianças vão marcando no cartão conforme encontram os elementos ilustrados e, como no próprio jogo para adultos, quem gritar bingo primeiro e tiver efetivamente cumprido os requisitos, ganha. O quê? Fica ao seu critério apresentar um prémio para que todos se esforcem por ganhar neste jogo no carro.

#### **5. Diário de bordo**

Não é bem, bem um jogo para crianças, mas tem o condão de as poder acalmar e ensinar algo durante grande parte do percurso. Só precisa de lhes oferecer um caderno ou pequeno diário, de preferência com motivos ilustrados de um desenho animado ou clube de que goste muito, juntamente com uma caneta colorida para irem documentando tudo o que acontecer na viagem: desde paisagens a conversas engraçadas que sucedam no carro. É, acredite, uma bonita forma de criar memórias além de estimular a escrita.

### **Apanhe boleia com o rodinhas!**

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!