Lavagem nasal do bebé: 4 melhores dicas



A lavagem nasal é fundamental para o bem-estar dos bebés, por isso é importante que saiba como realizá-la de forma correta. Este procedimento ajuda a prevenir infeções respiratórias, que são muito frequentes em bebés até aos 2 anos e causam grande desconforto.

Deve manter-se atento a sintomas como obstrução nasal, tosse seca ou com expetoração, acumulação de secreções e ruídos na respiração. Estes sintomas podem indicar infeção respiratória e podem ser evitados através da lavagem nasal do bebé que pode ser feita em casa pelos pais. Para que saiba como realizar este procedimento de forma correta, o Rodinhas traz-lhe algumas dicas.

Utilize material adequado

Para fazer a lavagem do nariz do bebé vai precisar de soro fisiológico, uma seringa, um adaptador de seringa para facilitar o processo, compressas e uma toalha.

Utilize uma quantidade de soro fisiológico adequada

A quantidade de soro a utilizar varia de acordo com a idade do bebé. Até aos 12 meses deve utilizar 5 ml de soro fisiológico para a lavagem. Após os 18 meses deve utilizar 10 ml de soro.



Experimente um aspirador nasal

Uma outra forma de fazer a lavagem nasal do bebé é recorrer a um aspirador nasal, que pode facilitar o processo. O aspirador nasal deve ser utilizado de forma delicada e no final de cada lavagem deve ser bem higienizado.

Como fazer a lavagem nasal do bebé?

Para a lavagem nasal, o bebé deve estar sentado, com o tronco ligeiramente inclinado para a frente e a cabeça inclinada para o lado oposto àquele onde vai instilar o soro. A instilação deve ser feita de forma contínua, esperando que o muco saía pela narina oposta. O processo deve ser repetido na outra narina.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!