# Nascimento dos dentes nos bebés



O nascimento dos dentes nos bebés tem tanto de mágico como de angustiante. Se por um lado é sinal de crescimento, por outro há mais irritabilidade. Saiba, aqui, como lidar com esta fase da vida do seu bebé.

## Calendário do nascimento dos dentes

- **6 – 10 meses:** incisivos centrais inferiores
- **8 – 12 meses:** incisivos centrais superiores
- **9 – 13 meses:** incisivos laterais superiores e inferiores
- **10 – 16 meses:** primeiros molares superiores e inferiores
- **16 – 20 meses:** caninos superiores e inferiores

- **20 – 30 meses:** segundos molares superiores e inferiores

# Sintomas do nascimento dos dentes

Mais crises de choro, exigência da presença dos pais e dificuldade para dormir. Isto explica-se, claro, pela dor que o nascimento dos dentes causa. Mas há, ainda, três sintomas mais visíveis:

**1. Baba**

Quando nasce um dente, o bebé aumenta a produção de saliva.

**2. Esfregar a gengiva.**

Nota-se a criança está a mordiscar mais objetos. Pode ser uma tentativa de acalmar a dor.

**3. Inflamação da gengiva.**

A erupção de um dente está associada a vermelhidão e inchaço nesta área.

Por último, alguns bebés apresentam febre. Contudo, esta deve ser baixa e passageira. Se persistir por mais de dois dias, contacte o pediatra.



## Como aliviar a dor do nascimento dos dentes

Durante a fase do nascimento dos dentes, os **mordedores de silicone** tornam-se no melhor aliado de cuidadores e bebés. Em alternativa, use uma **compressa esterilizada em água fria** e coloque-a na zona inflamada. Outros **objetos frios**, como uma colher ou uma escova de dentes refrigerada para lavar os dentes das crianças , também podem ajudar bastante a aliviar as dores. Por isso, o conselho é verificar quais os objetos caseiros que podem ser mais úteis e higienizá-los.

Em caso de dores mais fortes, pode ser necessário recorrer a analgésicos. Mas sempre, claro, com a recomendação do pediatra.

## Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a

eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!