Parentalidade Positiva: O que é, e como a pôr em prática.



A forma como educamos os nossos filhos é um tema que gera frequentemente diferentes opiniões. Nem todos utilizam as mesmas abordagens e muitas vezes surgem dúvidas sobre qual deve ser a melhor forma para lidar com os desafios de ser mãe e pai.

Felizmente, hoje, ao contrário de antigamente, a parentalidade é um assunto amplamente estudado e existe cada vez mais consenso sobre a necessidade de promovermos uma relação de respeito e que promova o bem estar e a segurança dos nossos filhos.

A este tipo de abordagem, chamamos de parentalidade positiva. Neste artigo vamos explicar-lhe o que significa exatamente e como pode fazer toda a diferença na vida de pais e filhos.

Parentalidade Positiva: O que é?

A parentalidade positiva, também conhecida como educação positiva, é uma abordagem de educação das crianças cuja base é o afeto, a empatia, a comunicação e o respeito mútuo.

Este estilo não se deve confundir com permissividade, nem tão pouco com autoritarismo. A parentalidade positiva é um método de educar onde o adulto é o responsável e os limites são colocados de uma forma positiva e que valoriza sempre os sentimentos da criança.

Neste tipo de relação, os pais exercem a posição de orientador e não a de comando, ao contrário do estilo clássico de paternidade, onde o modelo de educação seguido é autoritário e sem espaço para o diálogo.

Para que compreenda melhor esta abordagem e perceba como funciona na prática, o Rodinhas apresenta-lhe estratégias eficazes através da parentalidade positiva para utilizar na educação dos seus filhos.

Parentalidade Positiva: Como pôr em prática?

1. Empatia e respeito

A empatia é fundamental para estabelecer conexão com o seu filho. Para o fazer, deve sempre colocar-se na posição da criança, tentando compreender aquilo que esta sente. Assim, consegue criar um maior respeito pelas suas opiniões, mesmo sendo contrárias às suas, mostrando que a valoriza e confia nela.

2. Definir limites

As regras não existem só porque sim, existe um propósito. Por isso, explique o que está por detrás destas e as consequências para que as crianças entendam a razão. Se o fizer de uma forma calma e compreensiva, os seus filhos vão compreender porque não devem repetir alguns comportamentos.



3. Reforço Positivo

Todas as conquistas dos seus filhos são importantes, mesmo as mais pequenas. Elogie-os sempre e de forma sincera. Assim, cria um ambiente de reconhecimento, além de fortalecer a

conexão entre pais e filhos.

4. Compreensão e tolerância

As crianças são mesmo isso, crianças. Por essa razão, não devemos exigir aquilo que muitas vezes nem a um adulto exigimos. Os nossos filhos estão a aprender constantemente e é importante termos a calma necessária para os ajudarmos neste processo fascinante que é conhecer o mundo.

Agora que já sabe o que é a parentalidade positiva, experimente adotar algumas das estratégias das suas estratégias na educação dos seus filhos. Com certeza que irá ajudar a tornar a sua relação com as crianças mais saudável e feliz.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos, e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!