Receita de Pipocas de Canela para Festa de Aniversário



Chegou o grande dia do ano. O dia de aniversário. E que presente pode ser mais delicioso do que uma taça de **pipocas de canela** para toda a família? É a receita perfeita para um dia inesquecível.

Aprenda a fazer Pipocas de Canela

Ingredientes (4 pessoas):

100 g de milho

2 colheres de sobremesa de canela

Modo de preparação:

Coloque num tacho com tampa o milho e a canela. Tape, leve a lume médio e espere até o milho começar a rebentar. Durante este processo vá abanando o tacho.

Quando o milho deixar de rebentar, coloque-o numa taça e, caso necessário, polvilhe com mais canela.

Informação Nutricional (100 g)

Energia: 365 kcal Proteína: 9 g

Hidratos de Carbono: 69 g

Gordura: 5 g

Fibra: 4 g

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!