Mini Pizzas para toda a família

À procura de uma atividade familiar ara animar os dias mais frios de inverno? Quer preparar um jantar de fim-de-semana divertido? Esta **receita de mini pizzas**, completamente caseira,
promete ser um sucesso junto de miúdos e graúdos.

Vamos explicar-lhe como preparar a massa da pizza e o delicioso e indispensável molho de tomate. Para os toppings, peça ajuda aos mais pequenos. De certeza que não lhes faltam ideias!

Mini Pizzas: da massa ao molho

Esta receita serve entre 4 a 6 pessoas.

Ingredientes

Massa de pizza

- 200ml água morna
- 50g azeite
- 400g farinha de espelta
- 5g fermento de padeiro seco
- 1 colher de chá de sal

Molho de Tomate

- 1 Cebola
- 1 dente de alho
- 6 tomates
- 1 colher de sopa de azeite
- Sal, pimenta e orégãos q.b.

Como fazer

Para a massa,
comece por misturar a água com o sal e o azeite e só
depois junte a farinha e o fermento e amasse bem. Coloque numa taça polvilhada
com farinha e cubra com um pano. Deixe levedar num local seco e quente durante
cerca de 1 hora.

Comece a
preparar o molho de tomate, ao colocar num tacho a
cebola cortada em pedaços, o alho e o azeite. Deixe cozinhar e adicione os
tomates cortados em pedaços. Deixe cozinhar lentamente até desfazer. Em
seguida, adicione o sal, a pimenta e os orégãos e triture com a varinha mágica.

Quando
a massa estiver levedada, corte alguns pedaços e molde em pequenas pizzas,
Depois de colocar o molho de tomate, pode pôr queijo mozarela e os ingredientes
que preferir. Sugerimos tomate cherry, rúcula, cogumelos…

Informação Nutricional (por 100g)

- 169 kcal
- 24g Hidratos de Carbono
- 6g Gordura
- 5g Proteína
- 2g Fibra

Rodinhas: o transporte de crianças seguro e divertido

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças, que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si.

Com a ajuda da carrinha de transporte escolar do Rodinhas, há mais pais e crianças felizes. Conheça todos os nossos serviços de transporte escolar!