Como ensinar segurança rodoviária para crianças no dia a dia



Entre a ida para a escola, as atividades extracurriculares e os passeios em família, as crianças passam muito tempo em deslocações. A segurança rodoviária no dia a dia começa nos pequenos hábitos que aprendem a repetir todos os dias. Ensinar regras de segurança rodoviária para crianças desde cedo ajuda-as a ganhar autonomia sem perder de vista aquilo que realmente importa, nomeadamente, saber reconhecer riscos e tomar decisões mais seguras.

1. Parar antes de atravessar

Mesmo quando existe uma passadeira, ensine a criança a parar, observar os dois sentidos e confirmar que os veículos pararam antes de avançar. A pressa nunca deve mandar mais do que a segurança.

2. Caminhar pelo passeio

Sempre que exista passeio, é aí que os mais pequenos devem circular. Em zonas com entradas de garagens, parques de estacionamento ou pouca visibilidade, vale a pena redobrar a atenção.

3. Entrar e sair do carro pelo lado do passeio

É um gesto simples que reduz a exposição ao trânsito. Transforme-o numa regra automática em todas as viagens.

4. Colocar sempre o cinto

Mesmo em trajetos de poucos minutos. O cinto deve fazer parte da rotina desde o primeiro segundo da viagem, tal como o sistema de retenção da cadeira auto adequado à criança.

5. Dar o exemplo

As crianças aprendem muito com aquilo que veem. Atravessar fora da passadeira, usar o telemóvel enquanto caminha ou ignorar o cinto transmite exatamente a mensagem contrária àquela que queremos ensinar.

6. Falar sobre segurança sem assustar

Aproveite os trajetos para identificar sinais, semáforos ou comportamentos seguros. Tornar o tema natural e próximo ajuda a criança a interiorizar as regras. Pode ainda rever com ela as principais regras de segurança na estrada.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o de dar aos adultos mais tempo livre. Sempre a acompanhar os mais pequenos através da App Rodinhas. Para um transporte ainda mais personalizado, o Rodinhas Private entra em cena.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!