Tarefas domésticas: as melhores para cada idade

Deverá uma criança fazer parte das tarefas domésticas? Para cada idade, existem tarefas que podem ser efetuadas com toda a segurança. Além disso, passam, desde logo, um sentido maior de responsabilidade, confiança e independência aos mais novos.

Quanto mais cedo iniciar os jovens nestas lides, mais cedo incorporarão a necessidade de o fazer na vida adulta, sem sobressaltos. Siga as dicas do Rodinhas e descubra algumas das melhores **tarefas domésticas para cada idade**.

Como ensinar os mais pequenos a executar uma tarefa doméstica

Primeiro de tudo, é fundamental pedir-lhes ajuda, para que saibam que desempenhar uma tarefa irá realmente ter um impacto positivo na sua vida, auxiliando a família. Não se esqueça

que ninguém nasce ensinado. Portanto, seja um tutor paciente e oriente a criança da melhor forma para a realização correta da tarefa.

Existem tarefas domésticas para cada idade e quando orientadas por um adulto, ajudam os mais novos a aumentar a sua autoestima. Por isso, não se esqueça de:

- Ensinar a executar a tarefa de forma correta;
- Tenha paciência enquanto ensina e vê os mais novos a executá-la;
- Foque-se na experiência coletiva de estarem a realizar a tarefa em conjunto, não no resultado;
- O resultado pode não ser o ideal, mas recorde-se de que os mais novos ainda estão a aprender.
- Elogie a criança depois de dar por terminada a sua tarefa.

As tarefas domésticas ideais para cada idade

Os miúdos não podem fazer qualquer tarefa como um adulto. Por isso, antes de os iniciar nas lides domésticas, deverá informar-se sobre como introduzir as **tarefas domésticas, segundo cada idade.** Consulte algumas das tarefas que reunimos por faixa etária.

Dos 2 aos 3 anos

- Guardar os brinquedos, organizar os jogos e os livros na estante;
- Depois da refeição, tirar o prato da mesa e levá-lo para a cozinha;
- Guardar os sapatos ao chegar a casa;
- Colocar a roupa suja no cesto;
- Ajudar a limpar pequenas superfícies com um pano;
- Colocar os guardanapos na mesa;

Dos 4 aos 5 anos

- Ajudar a fazer a cama;
- Dividir a roupa suja por cores para lavar;
- Ajudar a dobrar as roupas limpas;
- Guardar a roupa no armário;
- Ajudar a pôr a mesa para as refeições;
- Lavar frutas e legumes com a ajuda de um adulto;
- Regar as plantas lá de casa;
- Começar a fazer reciclagem.

Dos 6 aos 8 anos

- Arrumar o quarto;
- Lavar a loiça (que não se parta com facilidade);
- Pôr e levantar a mesa;
- Limpar o chão com recurso a uma vassoura e pá
- Ajudar a guardar as compras do supermercado;
- Estender a roupa no estendal;
- Cuidar dos seus animais de estimação.

Dos 9 aos 11 anos

- Ajudar a preparar lanches rápidos e saudáveis;
- Limpar o pó dos móveis;
- Limpar os espelhos e os vidros lá de casa;
- Ajudar a cozinhar, como por exemplo, criar uma pizza de chocolate
- Guardar a loiça;
- Remover os pelos dos animais do sofá e dos tapetes com recurso a um rolo adesivo;
- Ajudar a fazer a lista de compras do mercado ou a lista de materiais para a escola.

Dos 12 ou mais anos

- Limpar a banheira depois de tomar banho;
- Pôr a roupa a lavar na máquina;
- Passar um pano no chão e aspirar;
- Cuidar dos irmãos mais novos;
- Preparar pequenas refeições de forma independente;
- Fazer compras rápidas, como ir buscar pão ou legumes em falta;
- Ajudar a lavar o carro;
- Ajudar no jardim e a manter a casa arrumada.

Apanhe a boleia mais divertida: a do Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado no transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!