

Viagens Curtas com crianças: 6 cuidados a ter



Organizar uma viagem de carro com crianças exige planeamento e alguns cuidados extra.. Além da escolha do melhor itinerário, para que o percurso seja menos cansativo, é igualmente importante garantir que os mais pequenos vivam esta aventura como uma experiência serena, inesquecível e, sobretudo, em segurança. Saiba que cuidados deve ter.



1. Escolha a cadeira adequada

Para bebés e crianças até aos 12 anos, ou com altura inferior a 135 centímetros, é obrigatório o uso de cadeira auto. Depois, é importante escolher a cadeira auto de acordo com o peso, a altura e a idade da criança. Sempre que possível, opte por um modelo com sistema ISOFIX, que ajuda a reduzir erros de instalação.

Por fim, e não menos importante, leia o manual com atenção e volte a consultá-lo sempre que ajustar a cadeira. Recorde-se: em caso de acidente, uma instalação incorreta pode anular toda a proteção.

A cadeira auto, ou o ovo no caso dos bebés, é essencial nas viagens com crianças.

2. Faça um plano detalhado do percurso

A preparação de uma viagem com crianças é meio caminho andado para evitar contratempos. A começar pela escolha do melhor percurso, já que as crianças tendem a cansar-se mais depressa em viagens longas.

Viajar ao final do dia ou logo de manhã cedo pode ser uma boa opção, pois permite que as

crianças possam fazer parte da viagem a dormir. Identifique também as estações de serviço mais adequadas para fazer pausas com a sua família, caso tenham espaços para brincadeiras e piqueniques, perfeito, pois permite que as crianças se movimentem e gastem energia.

Evite percursos e horários com muito trânsito, levando a que a viagem se torne mais longa e cansativa para todos.

3. Leve distrações seguras

É pouco provável que as crianças passem a viagem toda a dormir. Para que possam ter distrações durante as longas horas da jornada, é importante levar atividades e jogos adequados à idade que as mantenham entretidas. Os exemplos são vários.

Leve brinquedos leves, de preferência os favoritos da criança. Livros, músicas e histórias para ouvir, em formato áudio, são excelentes opções para ocupar as horas. Os adultos também podem participar nas brincadeiras e desafiar os meninos e as meninas a encontrarem um carro de determinada cor ou um animal no campo. O primeiro a encontrar, ganha.

Assim, a viagem com crianças torna-se mais tranquila e segura.

4. Proteja do sol e do calor excessivo

Os dias de sol são agradáveis, mas exigem cuidados extra nas viagens com crianças. No entanto, o calor em excesso pode ter efeitos negativos, nomeadamente nas viagens com crianças.

Para que as crianças cumpram o trajeto em segurança, deve colocar resguardos de sol nas janelas do carro, aplicar protetor solar na pele exposta e arejar e refrescar o carro durante as paragens. A roupa também é fundamental: vista as crianças com vestuário leve, óculos de sol e chapéu.

5. Leve snacks e água nas viagens com crianças

Se a viagem for longa, convém levar snacks e água, mesmo que a paragem em estações de serviço já esteja prevista. Fruta fresca, bolachas simples e água em garrafas reutilizáveis são boas opções.

Evite refrigerantes e excesso de doces, pois podem causar náuseas ou hiperatividade. Ter estas soluções à mão pode ser um grande aliado para garantir viagens com crianças mais confortáveis e seguras.

6. Respeite as mais simples normas de segurança

São regras básicas, mas nem sempre lhes damos a atenção devida. Nas viagens com crianças, é

importante ter estas normas sempre presentes. Não transportar bebés ou crianças ao colo é uma regra de ouro, mesmo em trajetos curtos. Evite transportar objetos de grandes dimensões soltos no carro. Esses objetos podem tornar-se perigosos em caso de acidente ou travagem brusca. Por fim, confirme que o cinto de segurança está bem colocado, sem torções e ajustado ao corpo.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!